

Follow The Sun

Choreographer: Francien Sittrop (March 2016)

Count: 64 / **Wall:** 4 / **Level:** Easy Intermediate

Music: Follow the Sun (Black Box Radio Edit) – Time Square feat Xavier Rudd. Album: Single

Intro: Start after 16 counts from the beginning

1-8 Prissy Walks fwd, Shuffle fwd, Rock step, Recover, Coaster cross

1-2 RV Stap gekruist over LV / LV Stap gekruist over RV
3&4 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor
5-6 LV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op RV
7&8 LV Stap naar achter / RV Stap naast LV / LV Stap gekruist over RV

9-16 Rolling Vine, Side Shuffle, Cross Rock , Recover, Sailor step ¼ Turn L

1-2 RV Stap ¼ draai R-om naar voor (3) / LV Stap ½ draai R-om naar achter (9)
3&4 RV Stap ¼ draai R-om opzij (12) . LV Sluit naast RV / RV Stap rechts opzij
5-6 LV Rock gekruist over RV / Plaats gewicht terug op RV ****Ending Hier in de 8e Muur****
7&8 LV Sweep ¼ draai L-om gekruist achter RV (9) / RV Stapje rechts opzij / LV Stapje naar voor

17-24 Skates R – L , Shuffle fwd, Step fwd, Touch and Step, Scuff

1-2 RV Schaats naar voor / LV Schaats naar voor
3&4 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor
5-6& LV Stap naar voor / RV Tik naast LV / RV Stap naast LV
7-8 LV Stap naar voor / RV Scuff naar voor

25-32 Diag Steps with touch, Coaster Step

1-2 RV Stap schuin rechts naar voor / LV Tik naast RV
3-4 LV Stap schuin links naar achter / RV Tik naast LV
5-6 RV Stap schuin rechts naar voor / LV Tik naast RV
7&8 LV Stap naar achter / RV Stap naast LV / LV Stap naar voor ****Restart Hier in de 1e & 7e Muur****

33-40 Side, Together , Shuffle fwd, Side , Together, Walks back L-R

1-2 RV Stap rechts opzij / LV Stap naast RV
3&4 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor
5-6 LV Stap links opzij / RV Stap naast LV
7-8 LV Loop naar achter / RV Loop naar achter

40-48 Side rock , Recover, Sailor step, Sailor step ¼ R, Step fwd, Pivot ½ R

1-2 LV Rock links opzij / Plaats gewicht terug op RV
3&4 LV Sweep gekruist achter RV / RV Stap naast LV / LV Stapje links opzij
5&6 RV Sweep gekruist achter LV / LV Stapje links opzij / RV Stap naar voor
7-8 LV Stap naar voor / Draai ½ draai R-om (6) ****Restart Hier in de 3e Muur na een & Tel****

49-56 Step Fwd, Sweep, Step fwd, Sweep, Jazz Box ¼ Turn L

1-2 LV Stap naar voor / RV Sweep naar voor
3-4 RV Stap naar voor / LV Sweep naar voor
5-8 LV Stap gekruist over RV / RV Stap naar achter / LV Stap ¼ draai L-om opzij (3) / RV Stap naar voor

57-64 L Heel fwd ,R Heel fwd, Back, Back, Step fwd, Pivot ½ R, Shuffle fwd

1-2 LV Stap op Hak naar voor / RV Stap op Hak naar voor
3-4 LV Stap terug naar achter / RV Stap naast LV
5-6 LV Stap naar voor / Draai ½ draai R-om (9)
7&8 LV Stap naar voor / RV Sluit naast LV / LV Stap naar voor

Restarts:-

Restart in de 1e & 7e Muur na Tel 32

Restart in de 3e Muur na Tel 48 , Maak eerst een extra & Tel LV Stap naast RV

Ending: In de 8e Muur Dans t/m Tel 14 Maak dan een Linker Coaster Step

Website : www.franciensittrop.nl